

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une
personne qui t'inspire.
Pourquoi est-ce le cas ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une
personne qui a été
un modèle pour toi
dans le passé.

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Tu apprends que tu es
le modèle de quelqu'un,
que dit-il de toi ?
Comment s'inspire-t-il
de toi ?

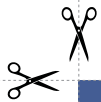
OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



De quoi es-tu le plus fier ?
Parle-moi d'un moment
ou d'une réalisation
en particulier.

OseParlerDu**Suicide**.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Décris-moi un lieu qui
te fait du bien ou qui
t'a fait sentir bien.

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelle odeur te rappelle
un bon souvenir ou quelle
odeur aimes-tu sentir ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelle chanson te met
de bonne humeur ?
Pourquoi ?

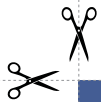
OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Qui ou qu'est-ce qui
te motive à te lever
le matin ?

OseParlerDu**Suicide**.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'un projet
que tu veux réaliser,
un projet important
pour toi.

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'un moment
où tu t'es senti vivant.
Qu'est-ce que tu faisais ?
Où étais-tu ?
Avec qui ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelles sont les phrases,
les pensées qui t'aident
à continuer dans les
moments difficiles ?

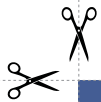
OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quel sens donnes-tu
aux moments difficiles ?
Quelles sont les valeurs
qui t'ont aidé à te battre ?

OseParlerDu**Suicide**.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Supposons qu'un matin,
tu te réveilles et tes soucis
actuels ont disparu...
Comment te sens-tu ?
Que fais-tu différemment ?

OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Nomme-moi une force
que tu possèdes.

OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parmi ces trois valeurs,
laquelle est la plus
importante pour toi ?

Courage
Franchise
Générosité

Parle-moi d'un moment
où tu en as fait preuve.

OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE

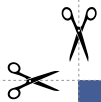


Parmi ces trois valeurs,
laquelle est la plus
importante pour toi ?

Collaboration
Discipline
Persévérance

Parle-moi d'un moment
où tu en as fait preuve.

OseParlerDuSuicide.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Qu'as-tu remarqué de différent chez toi quand tu as réussi à surmonter une difficulté ?

OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une personne en qui tu as confiance. Pourquoi lui fais-tu confiance et sur quels aspects ? Comment a-t-elle gagné cette confiance ?

OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une de tes activités préférées. Qu'est-ce que tu aimes dans cette activité ? Qu'as-tu appris sur toi en la pratiquant ?

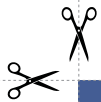
OseParlerDuSuicide.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Supposons que tu n'as aucune contrainte, quel métier pratiquerais-tu ?

OseParlerDuSuicide.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'un moment
de vie où tu t'es senti
heureux, accompli.

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelles petites choses
de la vie quotidienne
t'apportent de la joie ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Nomme une chose
importante que tu voudrais
accomplir cette année.

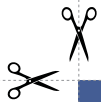
OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Qu'est-ce que tes
erreurs passées t'ont
appris de plus précieux ?

OseParlerDu**Suicide**.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Quels changements positifs as-tu remarqués en toi au cours de la dernière année ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelle est la chose la plus inspirante que tu as lue, vue ou entendue récemment ?

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Pour quels aspects de ta vie es-tu le plus reconnaissant ?

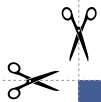
OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Quelles qualités, que tu admires chez les autres, voudrais-tu développer ? À quel moment as-tu fait preuve de cette qualité, ne serait-ce qu'un peu ?

OseParlerDu**Suicide**.com



L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une chose
gentille que quelqu'un a
faite pour toi récemment.

OseParlerDu**Suicide**.com

L'ESSENCE DE TA VIE



Parle-moi d'une chose
gentille que tu as faite
pour quelqu'un d'autre
récemment.

OseParlerDu**Suicide**.com